

Внимание! Знай и строго выполняй!

Безопасность на улицах города:

выбирай не самый короткий, а самый безопасный маршрут до дома, школы;

если рядом притормозила машина, немедленно отойди от неё в сторону. Что бы ни говорил водитель, нужно держаться от машины на расстоянии. Ни в коем случае в неё не садись;

на безлюдной улице, проходя мимо незнакомца или компании незнакомых людей, соблюдай безопасную дистанцию (не менее 2 м);

если неизвестные люди пытаются с тобой познакомиться, дарят подарки. Приглашают в гости, немедленно уходи. Затем расскажи об этом родителям;



если незнакомцы настойчивы – громко кричи, брыкайся, кусайся, убегай в ближайшее безопасное место;

никогда не ходи в подвалы и на чердаки домов – там очень опасно;

не заходи в лифт с незнакомыми людьми, не поднимайся в одиночку по тёмным опасным лестницам, ни под каким видом не заходи в чужие квартиры;

не броди по двору и улицам в одиночку, когда в вашем районе произошла серия нераскрытых преступлений.

Электробезопасность

Если хочешь долго жить – не приближайся без крайней необходимости к находящимся под напряжением проводам и электроустановкам.

Нельзя:

влезать на опоры высоковольтных линий;
играть под воздушными линиями электропередач;
устраивать под высоковольтными линиями походные биваки и стоянки;
разводить костры под высоковольтными линиями;
делать на провода набросы проволоки и других предметов;

запускать под высоковольтными линиями воздушного змея;

влезать на крыши домов и строений, где поблизости проходят электрические провода;

заходить в электрощитовые и другие электротехнические помещения;

крайне опасно касаться оборванных висящих или лежащих на земле проводов или даже приближаться к ним.



Защита от злой собаки

При нападении собаки надо:

попытаться остановить нападающую собаку громкой командой «Фу», «Сидеть», «Стоять» и др.;

бросить в собаку какой-нибудь предмет, чтобы выиграть время;

защищаться с помощью палки или камня;

при прыжке собаки – защитить горло, прижав подбородок к груди и выставив вперёд руку;

бить собаку по наиболее уязвимым местам: голове, носу, в пах, по хребту или задним лапам;

призвать на помощь окружающих.

При нападении собаки нельзя:

заигрывать с незнакомой собакой. Даже если она кажется вам дружелюбной;

подходить к собаке, когда она ест или стережёт какую-нибудь вещь;

показывать ей свой испуг, неуверенность;

пытаться убежать;

поворачиваться к собаке спиной.

Что делать, если собака вас укусила?

Нужно:

промыть рану обильным количеством воды, лучше с перекисью водорода;

окружность раны смазать йодом и наложить чистую повязку;

срочно обратиться в ближайший травмпункт.



Безопасность на дороге

Знай и соблюдай правила дорожного движения

Правила перехода дороги по нерегулируемому пешеходному переходу:

остановись у пешеходного на краю тротуара, не наступая на поребрик (бордюр);

посмотри налево и направо и определи: какая это дорога – с двусторонним движением или с односторонним;

пропусти все близко движущиеся транспортные средства; убедись, что нет транспортных средств, движущихся в сторону пешеходного перехода задним ходом;

начиная переход только на безопасном расстоянии от движущихся транспортных средств, определяя это расстояние, помни об остановочном пути;

пересекай проезжую часть быстрым шагом, но не бегом!

не прекращай во время перехода наблюдать за транспортными средствами слева, а на другой половине дороги – справа;

при вынужденной остановке на середине проезжей части не делай шагов ни вперёд, ни назад! Следи за транспортными средствами, движущимися слева и справа;

при одностороннем движении наблюдай за транспортными средствами со стороны их движения;
иди по переходу под прямым углом к тротуару, а не наискосок.



Правила для пешеходов:

ходи только по тротуарам, если тротуара нет – иди по обочине навстречу движению;
переходи улицу только там, где разрешено, посмотри сначала налево, потом направо;
не переходи улицу на красный свет, даже если нет машин;
не играй на дороге или рядом с ней;
не выбегай на проезжую часть;
не выходи на мостовую из-за препятствия;
автобус и троллейбус обходи сзади, а трамвай – спереди.

Правила для велосипедистов:

когда садишься на велосипед, проверь руль и тормоза;
ездить на велосипедах по дорогам можно только с 14 лет, а на мопедах с 16 лет;
запрещается ездить по проезжей части, если есть велосипедная дорожка;
если надо пересечь дорогу, это делается пешком, держа велосипед за руль по обычным правилам для пешеходов;
во время езды на велосипеде не выпускай руль из рук.

Заключение

Изучи памятку.

Побеспокойся, чтобы её знали твои друзья, одноклассники. Храни её в квартире на видном и доступном месте.

Если тебе что-то неясно, обратись за консультацией к преподавателям, родителям.

В раздел «Для заметок» запиши необходимые телефоны и адреса аварийных служб.



Краевое государственное казённое образовательное учреждение ДПО «Институт региональной безопасности» находится по адресу:
660100, г. Красноярск, ул. Пролетарская, 155.

Остановка транспорта: ул. Луначарского.
Автобусы 2, 12, 14, 43, 49, 11, 80, троллейбусы 5, 13, 15 т. (391) (391) 229-74-74



БЕЗОПАСНОСТЬ НА УЛИЦАХ И ДОРОГАХ



г. Красноярск