

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
9–11 классы

1038

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 5 групп.

I. Задания с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задания на установление соответствия между понятиями. Каждое верно установленное соответствие этой группы оценивается в 1 балл.

IV. Заданий на установление правильной последовательности действий. Правильно установленная последовательность оценивается в 3 балла.

V. Задание – описание гимнастических упражнений. Каждое верно описанное гимнастическое упражнение оценивается в 2 балла.

Контролируйте время выполнения задания.

Полноценное выполнение третьей, четвертой и пятой групп заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

I. Задания с выбором одного правильного ответа

1. **Какая аббревиатура соответствует названию национального олимпийского комитета в нашей стране?**

- а) РОК
б) ОКР
в) НОК
г) МОК

2. **В каком году мировое сообщество отмечало 100-летний юбилей олимпийского движения современности?**

- а) в 1980 г.
б) в 1988 г.
в) в 1994 г.
г) в 2000 г.

3. **На каком континенте Олимпийские игры проводились наибольшее число раз?**

- а) Европа
б) Азия
в) Америка
г) Австралия

4. **В каком виде спорта проявили себя Михаил Ботвинник, Бобби Фишер, Анатолий Карпов, Владимир Крамник, Сергей Карякин и Магнус Карлсен?**

- а) биатлон
б) лёгкая атлетика
в) шахматы
г) плавание

5. **На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?**

- а) на скоростно-силовые способности
б) на выносливость
в) на гибкость
г) на способность сохранять равновесие

6. **Как называют нарушение правил в баскетболе?**

- а) забег
б) пробежка
в) перебежка
г) забегание

7. **В каких физических упражнениях самая продолжительная фаза полета?**

- а) ходьба
б) бег
в) прыжки
г) лазания

8. **Какой режим нагрузки соответствует частоте сердечных сокращений от 140 до 160 ударов в минуту?**

- а) оздоровительный
б) поддерживающий
в) развивающий
г) тренирующий

9. **В каком виде спорта нет ворот?**

- а) флорбол
б) хоккей
в) кёрлинг
г) водное поло

III. Задания на установление соответствия между понятиями

21. Установите соответствие между продуктами питания и веществами, преимущественно получаемыми организмом при их потреблении.

Вещества	Продукты питания
1) белки <i>В</i>	А) кисломолочные продукты
2) жиры <i>АГ</i>	Б) хлебобулочные изделия
3) углеводы <i>Б</i>	В) рыба, мясо
4) кальций <i>А</i>	Г) семена подсолнечника

22. Установите соответствие между спортсменами и атрибутами их вида спорта.

Спортсмен	Атрибут
1) Елена Исинбаева <i>Г</i>	А) ракетка
2) Евгений Малкин <i>Д</i>	Б) мяч
3) Андрей Аршавин <i>Б</i>	В) болид
4) Даниил Квят <i>В</i>	Г) шест
5) Мария Шарапова <i>А</i>	Д) клюшка

23. Установите соответствие между видами спорта и аббревиатурами международных федераций.

Федерация	Вид спорта
1) ФИБА <i>Б</i>	А) плавание
2) ФИФА <i>Д</i>	Б) баскетбол
3) ФИНА <i>А</i>	В) лёгкая атлетика
4) ИААФ <i>В</i>	Г) гимнастика
5) ФИЖ <i>Г</i>	Д) футбол

IV. Задание на установление правильной последовательности действий.

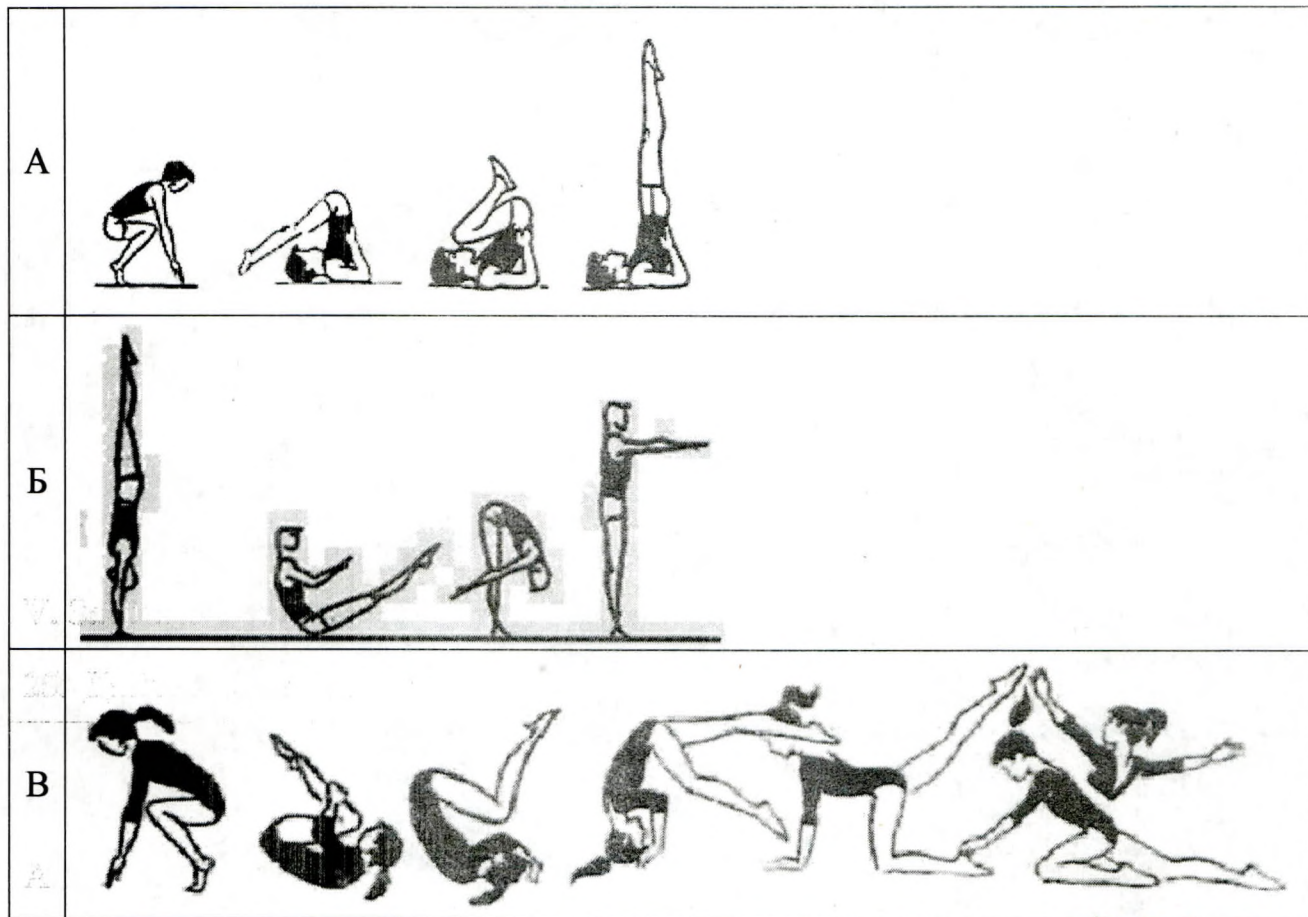
24. Установите правильную последовательность при описании физического упражнения.

- а) исходное положение
- б) конечное положение
- в) действие

а в б

V. Задание – описание гимнастических упражнений

25. Дайте правильную формулировку гимнастическим упражнениям.



А) Из приседа ~~вперед~~ в упор кубочки ^{ногах} ~~вперед~~ в стойку на локотках.

Б) стойка на руках с кубочком ~~вперед~~.

В) Из приседа кубочки ~~лезом~~ со стойкой на ~~наступают~~ (кубочки ~~лезом~~ в упор)

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1			✓	
2			✓	
3	✓			
4			✓	
5	✓			
6		✓		
7			✓	
8			✓	
9			✓	
10			✓	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	✓			
12	✓			
13	✓			
14		✓		
15				✓

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос.

№ вопроса	Ответ
16	олимпийские игры
17	нара олимпийские
18	города
19	стереометрия
20	метод многоугольников саморегулирования

III. Задания на соотнесение понятий и определений.

21.	Ответ:	1	2	3	4
		В	Г	В	А

22.	Ответ:	1	2	3	4	5
		Г	Д	Б	В	А

23.	Ответ:	1	2	3	4	5
		Б	Д	А	В	Г

IV. Задание на установление правильной последовательности действий.

24.	Ответ:	1	2	3
		а	В	Б

V. Задание – описание гимнастических упражнений.

25. Гимнастические упражнения.

А	из приседа в упор кубочком ног со стойкой
Б	стойка на руках с кубочком ног
В	из приседа кубочком ног (кубочком в упоре)

Оценка (слагаемые и сумма) _____

Подписи членов жюри _____